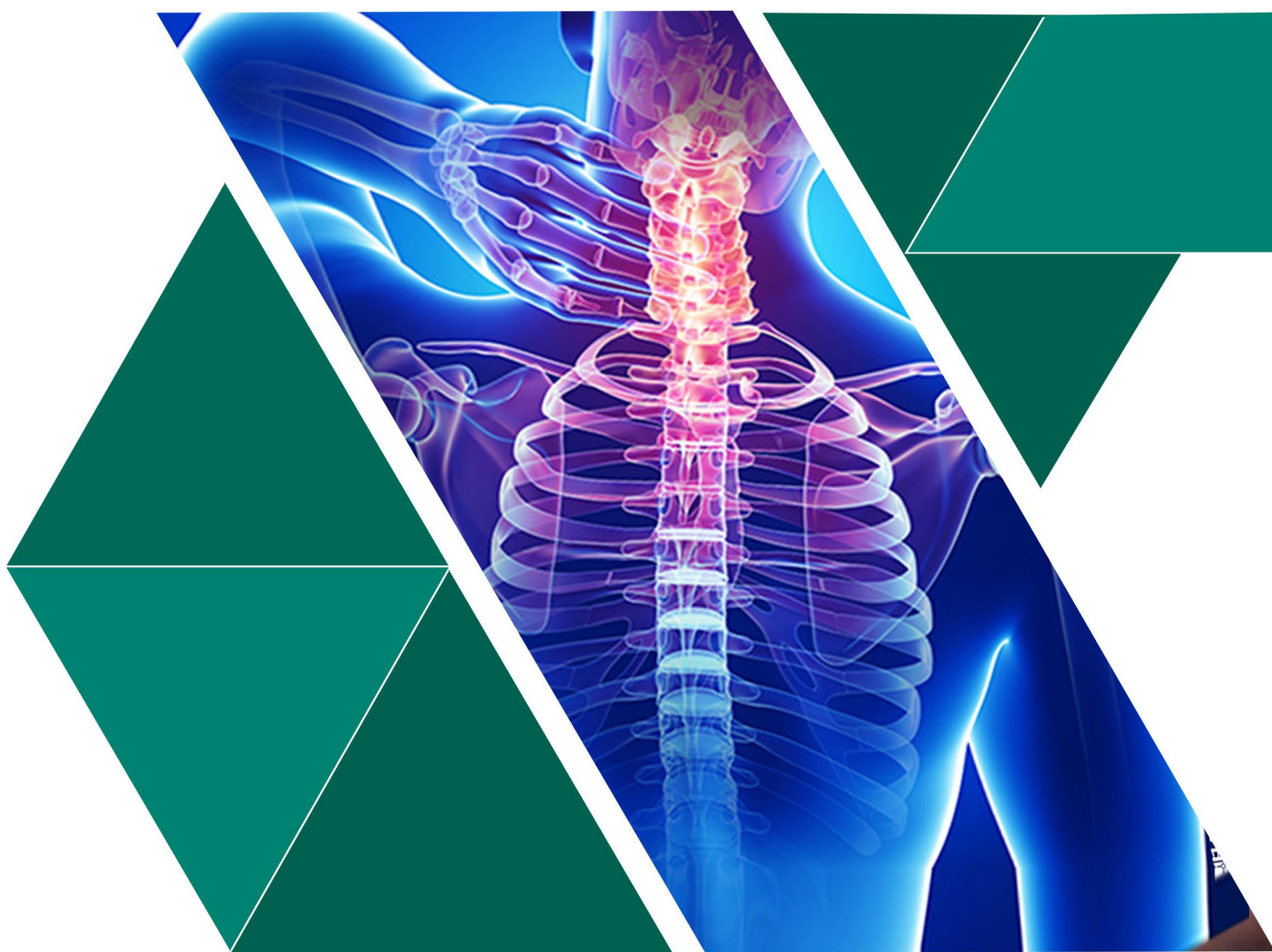




临汾职业技术学院  
LINFEN VOCATIONAL AND TECHNICAL COLLEGE

# 康复治疗技术 专业人才培养方案



二〇二四年九月



# 目 录

|                    |    |
|--------------------|----|
| 一、专业名称及代码 .....    | 1  |
| 二、入学要求 .....       | 1  |
| 三、修业年限 .....       | 1  |
| 四、职业面向 .....       | 1  |
| 五、培养目标与培养规格 .....  | 2  |
| (一) 培养目标 .....     | 2  |
| (二) 培养规格 .....     | 3  |
| 六、课程设置及要求 .....    | 6  |
| (一) 公共基础课程 .....   | 8  |
| (二) 专业(技能)课程 ..... | 17 |
| 七、教学进程总体安排 .....   | 22 |
| 八、实施保障 .....       | 27 |
| (一) 师资队伍 .....     | 27 |
| (二) 教学设施 .....     | 27 |
| (三) 教学资源 .....     | 31 |
| (四) 教学方法 .....     | 33 |
| (五) 学习评价 .....     | 33 |
| (六) 质量管理 .....     | 37 |
| 九、毕业要求 .....       | 38 |
| 十、附录 .....         | 38 |



# 康复治疗技术专业人才培养方案

## 一、专业名称及代码

专业名称：康复治疗技术

专业代码：520601

## 二、入学要求

高中阶段教育毕业生或具有同等学力者

## 三、修业年限

三年

## 四、职业面向

1. 医疗机构：基层医院康复医学科、康复医院（中心）、工伤康复中心、专科康复治疗岗位（如物理治疗、作业治疗、言语治疗、传统治疗等）等。

2. 社区康复服务、社区医疗机构康复部（社区康复站）、养老服务机构、残疾人用品服务站等。

3. 教育系统：特殊教育学校（康复服务与教育）、体育运动队（如儿童脑瘫康复中心和自闭症康复中心等）、培养新一代康复治疗技术人员等。

4. 政府机构和非营利组织、卫生部门、残联康复中心、民政康复中心等。

5. 其他行业或自主创业。

**表 1 职业面向**

| 所属专业大类         | 所属专业类           | 对应行业(代码)               | 主要职业类别               | 主要岗位类别或技术领域   | 职业资格证书或职业技能等级证书举  |
|----------------|-----------------|------------------------|----------------------|---|---|
| 医药卫生大类<br>(52) | 康复治疗类<br>(5206) | 卫生(84)<br>社会工作<br>(85) | 康复技师<br>(2-05-07-13) | 综合型康复治疗岗位：医疗机构康复科、康复中心、民营康复中心等担任康复治疗士或康复治疗师。<br>专科康复治疗岗位：物理治疗；作业治疗；言语治疗；传统治疗(针灸、推拿、拔罐等)。<br>社区服务及教育岗位：社区康复服务站、养老服务机构、特殊教育学校等。 | <b>职业资格证书：</b><br>康复治疗士(师)<br><br><b>X证书：</b><br>健康管理师证<br>康复工程师资格证<br>运动防护师<br>运动营养师 |

## 五、培养目标与培养规格

### (一) 培养目标

本专业以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，落实立德树人根本任务，坚持“五育并举”、德技并修，培养思想政治坚定，德、智、体、美、劳全面发展，具有一定的科学文化水平，良好的人文素养、职业道德、创新意识、信息化水平，精益求精的工匠精神，较强的就业能力和可持续发展能力，掌握康复治疗技术专业的“三基”（基本理论、基本知识、基本技术），对康复常见疾病能够做出评定、物理治疗、作业疗法以及言语治疗，具备较高综合素质的“一专多能”，通过康复治疗士/师考核能在综合医院康复科、康复专科机构（中心）以及残联等民政福利机构等单位从事康复治疗的高素质技术技能复合型人才。

## （二）培养规格

本专业毕业生应在素质、知识和能力等方面达到以下要求。

### 1. 素质

（1）坚决拥护中国共产党领导和我国社会主义制度，在习近平中国特色社会主义思想指引下，践行社会主义核心价值观，具有深厚的爱国主义情怀和中华民族自豪感，自觉践行职业道德和行业规范。

（2）崇尚宪法、遵守法律、遵规守纪、崇德向善、诚实守信、尊重生命、热爱劳动，履行道德准则和行为规范，具有社会责任感和社会参与意识。

（3）具有敬业精神、责任意识、人文素质、科学的认知理念与认知方法、具有决策、迁移能力，能记录、收集、处理、保存各类专业技术信息资料。

（4）具有全局思维、系统思维与创新思维的能力。

（5）勇于奋斗、乐观向上，具有自我管理能力、职业生涯规划的意识，具有较强的集体意识和团队合作精神能在康复治疗技术队伍中起到应有的作用，有较强的适应能力，能胜任各种康复相关技术工作。

（6）具有健康的体魄和心理、健全的人格，掌握基本运动知识和一两项运动技能，养成良好的健身和卫生习惯，良好的行为习惯。

（7）具有感受美、表现美、鉴赏美、创造美的能力，具有一

定的审美和人文素养，能够形成一两项艺术特长或爱好。

(8) 掌握一定的学习方法，具有良好的生活习惯、行为习惯和自我管理能力；拥有积极的人生态度和良好的心理调试能力。

(9) 具有一定的社会工作管理及人际交往能力，关心患者的社区康复和家庭康复，了解社会上各类康复资源，及时介绍患者取得资源中心的帮助。

(10) 具有一定的教学辅导和参与科研的能力。懂得如何示范治疗操作和进行讲解，懂得康复治疗技术临床应用性研究的基本方法，能协助收集资料进行实验性治疗等。

## 2. 知识

(1) 掌握必备的思想政治理论、科学文化基础知识和中华优秀传统文化知识。

(2) 掌握一定的人文社会科学和自然科学知识。

(3) 熟悉一定的相关临床医疗政策法规与行业规范的知识，熟悉《医疗机构管理条例》、《医疗事故处理条例》、《综合医院康复医学科学管理规范》等法规和行业指导。

(4) 掌握一定的英语、计算机应用基本知识以及医用统计学知识。

(5) 掌握一定的基础医学知识，包括人体运动学、人体发育学、人体机能学、病理学等。

(6) 掌握一定的临床医学知识，特别是中枢神经系统和运动系统疾病的知识，以及骨科方面的临床学知识。



(7) 了解现代康复医学基本理论知识，较系统较深入地掌握物理治疗和作业治疗基本知识。熟悉一定的言语治疗、心理治疗和假肢矫形器应用的基本知识。

(8) 了解一定的残疾学、社会医学、医学伦理学基本知识。

(9) 掌握康复评定的基础理论知识。

### 3. 能力

#### ◆通用能力

(1) 具有英语的基本听、说、写能力。

(2) 具有较强的口头与书面表达能力。

(3) 具有较强的 interpersonal 沟通能力。

(4) 具有新技术、新工艺等的学习和运用能力。

(5) 具有终身学习、熟练运用信息技术收集处理信息的能力。

(6) 具有独立思考、逻辑推理、制定工作计划等方面的能力。

(7) 具有发现问题、分析问题、解决问题的能力。

(8) 具有信息加工、总结归纳的能力。

(9) 具有良好的创新意识及团队合作能力。

(10) 具有阅读并正确理解需求分析报告和项目建设方案的能力。

#### ◆专业技术能力

(1) 具备康复评估能力，掌握各种评估工具和方法，如身体功能评估、日常生活活动能力评估、心理状态评估等。能够根据患者的具体情况，全面、准确地评估患者的身体功能、心理状况和社

会适应能力，制定个性化的康复治疗计划。

(2) 具备康复治疗技术能力，熟练掌握物理疗法、作业疗法、言语疗法、心理疗法等康复治疗技术的基本原理和操作方法。能够根据患者的评估结果和康复目标，选择适合的康复治疗方法，并正确、有效地实施。

(3) 具备康复治疗计划制定与实施能力，能根据患者的评估结果和康复目标，制定个性化的康复治疗计划，明确治疗目标、治疗方法和治疗周期。能够按照计划有序地实施康复治疗，并根据患者的康复进展及时调整治疗方案。具备良好的时间管理和组织能力，确保康复治疗计划的有效实施。

(4) 具备康复设备操作与维护能力，熟练掌握各种康复设备的操作方法，如电动起立床、平衡训练仪、语言康复设备等。能够正确使用和维护康复设备，确保设备的正常运行和患者的安全。

(5) 具备一定的科研素养和创新意识，能够参与科研项目，推动康复治疗技术的发展和 innovation。不断学习和探索新的康复治疗方法和技术，为患者提供更加先进、有效的治疗服务。

## 六、课程设置及要求

落实立德树人根本任务，将思想政治教育、职业道德和工匠精神培育融入教育教学全过程，构建全员全程全方位育人大格局。对标国家相关文件要求，构建德智体美劳全面培养的教育体系，扎实推进“五育并举”，促进学生德技并修、全面发展。以行业岗位需求为导向，面向康复医疗（上游康复器械生产商、康复药物生产商；

中游康复医疗服务机构、零售药店；下游患者）产业链，针对康复治疗（康复治疗师、康复咨询师、康复教育工作者等）岗位，结合康复技能大赛及职业资格证书、“1+X”证书要求，加大专业（技能）课程建设力度，把行业标准、证书要求融入教学内容、列入实训计划。结合人才培养目标，基于“岗课赛证”融合思路，按照学习者的认知规律和职业成长、能力递进规律，依据专业教学标准，校企专家共同构建“育训结合、能力递进”的模块化、项目化课程体系。

课程体系主要包括公共基础课程体系、专业（技能）课程体系两大类（含实践教学和第二课堂），如图所示。



图 1 康复治疗技术专业课程体系结构图

### (一) 公共基础课程

表 2 公共基础课程设置及要求

| 公共必修课程 1：军事理论与技能  |   |
|-------------------|---|
| 课程目标<br>(含思政育人目标) | 通过军事课教学，让学生了解掌握军事基础知识和基本军事技能，增强国防观念、国家安全意识和忧患危机意识，弘扬爱国主义精神、传承红色基因、提高学生综合国防素质。                               |
| 主要内容              | 由《军事理论》《军事技能》两部分组成。《军事理论》教学内容为中国国防、国家安全、军事思想、现代战争、信息化装备；《军事技能》训练内容为共同条令教育与训练、射击与战术训练、防卫技能与战时防护训练、战备基础与应用训练。 |

|                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <b>教学要求</b>                          | 将课程纳入人才培养体系，列入学校人才培养方案和教学计划，课程考核成绩记入学籍档案。教师要严格按国家教学大纲施教、施训和考核。   |
| <b>公共必修课程 2：思想道德与法治</b>              |  |
| <b>课程目标</b>                          | 明确担当民族复兴大任对大学生思想道德素质和法治素养的要求，立大志、明大德、成大才、担大任，加强世界观、人生观、价值观、道德观和法治观修养，牢固树立社会主义核心价值观，培养良好的思想道德素质和法律素养，以青春之我、奋斗之我，为民族复兴铺路架桥，为祖国建设添砖加瓦，在开拓人生、奉献社会的进程中书写无愧于时代的壮丽篇章，逐渐成为担当民族复兴大任的时代新人。                             |
| <b>主要内容</b>                          | 民族复兴大任对大学生思想道德素质和法治素养的要求；树立正确的人生观与世界观、价值观，创造有意义的人生；理想信念是精神之“钙”，科学把握理想与现实的辩证统一；中国精神的丰富内涵，做新时代的忠诚爱国者和改革创新生力军；社会主义核心价值观的基本内容和显著立场，积极践行社会主义核心价值观；社会主义道德的核心与原则，投身崇德向善的道德实践；明确价值要求 践行价值准则；社会主义法律的特征和运行，自觉尊法学法守法用法。 |
| <b>教学要求</b>                          | 坚持习近平新时代中国特色社会主义思想特别是习近平总书记关于职业教育的重要指示铸魂育人，以培养时代新人为主线，加强世界观、人生观、价值观、道德观和法治观修养，坚持思政课的“八个相统一”；突出职业教育特点，根据学情更新、设计课程教学内容，教学方式可灵活多样，教学内容有针对性，符合高职学生认知规律及特点，以增强社会适应性；以学生为主体，教学方法形式多样，充分发挥学生的主动性，让学生喜闻乐见，保证教学效果。    |
| <b>公共必修课程 3：毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论</b> |  |
| <b>课程目标</b>                          | 清晰把握中国共产党将马克思主义基本原理与中国实际相结合的历史进程与基本经验，系统掌握毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系的形成背景、主要内容和历史地位；提升运用马克思主义立场、观点和方法认识问题、分析问题和解决问题的能力；坚定在党的领导下走中国特色社会主义道路的理想信念，增强对中国特色社会主义的道路自信、理论自信、制度自信和文化自信，培养为实现中华民族伟大复兴的中国梦而努力奋斗的使命感。          |
| <b>主要内容</b>                          | 着重讲授中国共产党把马克思主义基本原理与中国实际相结合的历史进程，充分反映马克思主义中国化的两大理论成果，帮助学生系统掌握毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观的科学内涵、核心观点、主要内容和历史地位。   |

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| <b>教学要求</b>                        | 全面且系统地阐述毛泽东思想的形成背景、发展历程；讲清楚中国社会主义的来龙去脉及其必然性、社会主义建设的不懈探索和中国特色社会主义道路的来之不易等系列重大问题。结合最新的学术研究成果和时事热点，不断丰富和更新教学内容，让理论与实际紧密结合，使学生能够以发展的眼光看待毛泽东思想及邓小平理论、“三个代表”重要思想、科学发展观。                  |
| <b>公共必修课程 4：习近平新时代中国特色社会主义思想概论</b> |  |
| <b>课程目标</b>                        | 以培养厚德强能、德技双修的高技术高水平技能人才和卓越工匠为总目标，按照“八个相统一”的教学要求，深入理解把握习近平新时代中国特色社会主义思想的科学体系及其内在联系，坚持好、运用好贯穿其中的立场观点方法，增进政治认同、思想认同、理论认同、情感认同，积极投身新时代中国特色社会主义伟大实践，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，做新时代的见证者、开创者、建设者。 |
| <b>主要内容</b>                        | 从理论和实践结合上系统回答新时代坚持和发展什么样的中国特色社会主义、怎样坚持和发展中国特色社会主义，包括新时代坚持和发展中国特色社会主义的总目标、总任务、总体布局、战略布局和发展方向、发展方式、发展动力、战略步骤、外部条件、政治保证等基本问题。   |
| <b>教学要求</b>                        | 着眼世界百年未有之大变局与党和国家事业发展全局，将传统教学手段与信息化教学手段相结合，指导在实践活动任务中验证理论，在行动中感悟真理；注重引导拓展阅读习近平新时代中国特色社会主义思想经典篇目，加深对课程内容的理解和领悟；加强培养运用马克思主义的立场、观点和方法分析和解决问题的能力，增强执行党的路线方针政策的自觉性。                     |
| <b>公共必修课程 5：形势与政策</b>              |  |
| <b>课程目标</b>                        | 第一时间推动党的理论创新成果进教材进课堂进学生头脑，引导大学生准确理解党的基本理论、基本路线、基本方略的重要渠道。增强学生对国内外形势的认识和理解，掌握基本国情、国家大政方针和国际形势，培养学生分析问题、解决问题的能力，提高政治素养和思维能力，拓宽国际视野和全球意识，增强社会责任感和使命感。                                 |
| <b>主要内容</b>                        | 主要讲授党的理论创新最新成果，新时代坚持和发展中国特色社会主义的生动实践，马克思主义形势观、政策观、党的路线方针政策、基本国情、国内外形势及其热点难点问题，聚焦大学生关注的国内外形势和社会热点问题，更有针对性地宣讲党的大政方针政策，主动回应学生关切，解疑释惑，引导广大学生紧跟时代步伐，顺应实践发展，坚定不移听党话、跟党走。                 |
| <b>教学要求</b>                        | 及时、准确、深入地推动习近平新时代中国特色社会主义思想进教材进课堂进学生头脑，宣传党中央大政方针，牢固树立“四个意识”，坚定“四个自信”，做到“两个维护”，培养担当民族复兴大任的时代新人。   |
| <b>公共必修课程 6：体育与健康</b>              |  |

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>课程目标</b><br><b>(含思政育人目标)</b> | 通过体育与健康知识的学习，帮助学生树立正确的健康观念，养成良好的健康行为和生活方式，保持身体、心理、社会适应能力的和谐统一。通过体育技术的训练，使学生掌握体育的基本技术、基本技能，发展学生的体能，提高健康水平，形成乐观开朗的生活态度。培养学生坚韧不拔、拼搏进取、团结协作、甘于奉献的优秀品质。           |
| <b>主要内容</b>                     | 进行体育理论、健身体育、卫生与健康、广播体操、健美操、太极拳、篮球、足球、羽毛球、广场舞、毽球、乒乓球、排球、柔力球、八段锦等各项教学。让学生了解各项目的体育文化，维护身心健康，解决学生体育锻炼方面的困惑，激励学生主动参与体育运动，掌握科学的锻炼方法，初步掌握基础的急救技能。                   |
| <b>教学要求</b>                     | 通过形式多样的教学手段、丰富多彩的活动内容，激励学生主动参与体育活动，培养学生兴趣，形成坚持锻炼的习惯和终身体育的意识。在学生积极参与体育活动的基础上，指引学生掌握科学锻炼身体的方法。   |
| <b>公共必修课程 7：大学美育</b>            |  |
| <b>课程目标</b><br><b>(含思政育人目标)</b> | 从美学基本理论出发，帮助学生掌握美的基本内容和审美特征，了解美育的意义和途径；从应用美学出发，引导学生掌握艺术审美方法，发现美、感受美、表现美、鉴赏美、创造美。树立学生正确的审美观，培养学生高尚、健康的审美理想和审美情趣，弘扬中华美育精神，坚定文化自信，激发创造活力，塑造完美人格，以美育人、以美化人、以美培元。 |
| <b>主要内容</b>                     | 理解美学基本原理及美的概念，了解实用艺术、造型艺术、表情艺术、综合艺术、语言艺术、非遗艺术的基础知识、审美特征和审美方法，通过主题式、沉浸式、趣味性、实践化的艺术欣赏和艺术体验，树立学生审美意识，增强学生艺术修养。  |
| <b>教学要求</b>                     | 充分运用多媒体手段，利用图片、音频和视频资料，直观、形象、全面呈现作品之美；灵活使用过程性指导，突出学生主体地位；课后实践环节可适当安排观赏演出、参观展览、分析文学影视作品等活动，使理论知识通过审美实践得到进一步理解和掌握。   |
| <b>公共必修课程 8：劳动教育</b>            |  |
| <b>课程目标</b><br><b>(含思政育人目标)</b> | 突出强调劳动教育的思想性，强调理解和形成马克思主义劳动观，牢固树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念；体会劳动创造美好生活，体会劳动不分贵贱，热爱劳动，尊重普通劳动者，培养勤俭、奋斗、创新、奉献的劳动精神；具备满足生存发展需要的基本劳动能力，形成良好的劳动习惯。                 |
| <b>主要内容</b>                     | 以“劳动精神、劳模精神、工匠精神、创新精神”为课程思政框架，包括日常生活劳动、生产劳动和服务性劳动、劳动习惯、劳动情感和态度、劳动价值观等，通过交互式、沉浸式、场景化的技能学习和体验，使学生掌握劳动技能，提升核心素养，达到劳动育人的目标。                                      |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <p><b>教学要求</b></p>               | <p>采用 BOPPPS 教学组织模式进行任务驱动式教学。理论部分采用演讲、辩论赛等形式强化劳动观念、体悟劳动精神；实践部分合理运用微课、动画等手段让学生在课前了解相应劳动技能文化背景和知识，课中可采用双师教学，实现交互式、沉浸式、场景化学习，使学生掌握劳动技能的同时提升劳动素养，树立劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽的观念。</p>   |
| <p><b>公共必修课程 9：安全教育</b></p>      |  |
| <p><b>课程目标</b><br/>(含思政育人目标)</p> | <p>通过理论知识学习、技能训练和综合实践演练，使高职学生的安全综合素养和安全防范意识、自我安全防护和自救能力得到全面提升，让大学生能够健康安全地度过美好的大学时光，也促进使其自身的安全素质得到较大幅度的提高，以便在思想上确立比较正确和牢固的安全理念，并将获得的安全生活知识和一些必备的职业卫生安全知识，为学生职业发展、终身学习和服务社会奠定基础。</p>   |
| <p><b>主要内容</b></p>               | <p>掌握安全防范知识和增强安全防范能力。主要内容是引导学生了解安全基本知识，掌握安全防范措施和突发状况应对办法。内容包括“财产安全 防盗防骗”“人身安全 珍爱生命”“意外事故 不要惊慌”“安全出行 平安回家”“社交安全 健康网络”“心理安全 快乐人生”“步入社会 谨防陷阱”“自然灾害 沉着应对”“急救处理 挽救生命”“国家安全 人人有责”。最大程度减少危害大学生身心健康的安全隐患和影响学校稳定的各类突发事件。</p>                        |
| <p><b>教学要求</b></p>               | <p>安全教育课程既要有安全知识的传授、典型案例的分析，还要有自救逃生措施的训练等，集知识、分析和训练为一体。课程要注重理论联系实际，注重培养学生实际应用能力。采用理论与案例分析相结合、讲授与操作演示结合的教学方法，引导学生在案例中发现问题、解决问题。充分运用各种资源，利用相关的图书资料、影视资料、智慧职教等丰富教学手段。也可以调动社会资源，举办专题讲座、模拟演练等各类活动补充教学形式。</p>                                    |
| <p><b>公共必修课程 10：心理健康教育</b></p>   |  |
| <p><b>课程目标</b><br/>(含思政育人目标)</p> | <p>普及心理健康知识，增强大学生心理健康意识，预防和缓解心理健康问题，优化心理品质，增强心理调适能力和社会生活的适应能力，挖掘心理潜能，渐臻自我实现。通过心理健康课程的学习帮助新生适应新的学习和生活环境；帮助他们在了解心理科学基础知识、掌握心理调适技能的基础上，形成恰当的成就动机，具备人际交往的技能，确立健康的爱情观，自觉加强自身心理素质的训练与优化，形成健全的人格，促进自身的完善与发展，实现与环境、社会的积极适应；有助于学生进行科学的学业职业生涯规划。</p> |
| <p><b>主要内容</b></p>               | <p>引导大学生树立心理保健意识、认识心理活动的规律与自身个性特点、掌握心理健康知识和心理调适方法、学会化解心理困扰。主要内容包括变化与适应、自我意识的培养、人际认知与交往、情绪觉察与压力调适、爱与性、生与死、学习规划与潜能开发、网络生活与时间管理、人格发展、心理健康与日常保健。</p>   |



|                                |   |
|--------------------------------|---|
| <b>教学要求</b>                    | 应紧密联系学生专业和实际生活，选择具有时代气息、真实反映社会、学生感兴趣的题材，使其不仅符合学生的知识水平、认知水平和心理发展水平，还能够让学生对社会有比较全面、客观的认识。同时，尽可能设计趣味性较强的内容和活动，激发学生参与的兴趣和热情。本课程倡导活动型的教学模式，教师应根据具体目标、内容、条件、资源的不同，结合教学实际，选用并创设丰富多彩的活动形式，以活动为载体，使学生在教师的引领下，通过参与、合作、感知、体验、分享等方式，在同伴之间相互反馈和分享的过程中获得成长。 |
| <b>公共必修课程 11：职业发展与就业指导</b>     |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政<br/>育人目标)</b> | 引导学生能够全面了解未来职业道路，并获得就业市场所需的技能和知识。课程循序渐进地阐述了职业规划、求职就业与创业的理论知识和方法，旨在帮助大学生合理管理学业，客观有效地认识自我、增强职业意识，明确自己的职业目标，找到自己的职业发展方向。   |
| <b>主要内容</b>                    | 职业规划篇旨在唤醒学生职业生涯意识，主要内容包括初识职业生涯、自我认知探索、社会职业认知、职业生涯规划制订与实施；就业指导篇旨在提升学生就业能力，主要内容包括就业形势与政策、就业准备、求职实践指导、就业心理调适及权益保护和职场适应与发展。   |
| <b>教学要求</b>                    | 充分运用多媒体手段，理论学习配合案例进行学习，实践部分利用学院就业服务基地现有资源进行职业测评、职业选择、简历优化、面试优化等提高学生能力。  |
| <b>公共限选课程 1：中国共产党历史</b>        |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政<br/>育人目标)</b> | 通过中国共产党历史的学习教育，不断深化大学生对共产党执政规律、社会主义建设规律的认识；引导大学生深刻认识红色政权来之不易、新中国来之不易、中国特色社会主义来之不易，从而坚定对马克思主义的信仰，对社会主义、共产主义的信念，对实现中华民族伟大复兴中国梦的信心；要求大学生继承优良传统，传承红色基因，自觉践行社会主义核心价值观，大力弘扬以爱国主义为核心的民族精神和以改革创新为核心的时代精神。   |
| <b>主要内容</b>                    | 主要讲述从中国共产党的成立到成长壮大，带领全国人民谋求民族独立、人民解放、国家富强、人民幸福的过程。中国共产党成立后，探索出农村包围城市、武装夺取政权的正确革命道路；经过北伐战争、土地革命战争、抗日战争、解放战争，推翻了压在中国人民头上的“三座大山”，形成了新民主主义革命的正确理论，建立了中华人民共和国；新中国在共产党的领导之下，从站起来、富起来到强起来，体现了历史和人民选择了马克思主义、选择中国共产党、选择社会主义道路、选择改革开放的历史必然性。            |
| <b>教学要求</b>                    | 要求大学生学史明理、学史增信、学史崇德、学史力行；达到学党史、悟思想、以史鉴今的目的；从党的历史中汲取思想的力量、信仰的力量、道德的力量、实践的力量；使大学生在学习过程中坚定在党的领导下走中国特色社会主义道路的理想信念，努力培养德智体美劳全面发展的有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义  |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
|                                | 义事业的建设者和接班人。   |
| <b>公共限选课程 2：大学语文</b>           |  |
| <b>课程目标<br/>(含思政<br/>育人目标)</b> | 遵循高职学生的成长规律和职业特点，加强社会主义核心价值体系教育，使学生形成正确的世界观、人生观、价值观；培养学生学习汉语的兴趣，开阔学生的文学视野，注重文本的文化解读，引导理性思辨，提高学生的文学修养、审美能力、思维能力；强化实践训练，增强学生的社会责任感、创新精神、实践能力，提升人文素养和职业素质。              |
| <b>主要内容</b>                    | 围绕培养目标，从社会实际需要的角度出发，对学生阅读欣赏、口语表达、写作技能等能力进行系统的指导和训练。  |
| <b>教学要求</b>                    | 坚持语文素养、职业素养、人文素养三位一体的原则，以学生的活动为主体，充分运用数字化课程资源，实现“教、学、做”一体化。融合情景导入、分组讨论、任务完成、案例分析、拓展延伸、实践训练、综合实践等学生喜闻乐见的有效方法；评价设计探索考试、作业、写作、实践、自评互评、参赛、表演等多元化的考核方式。                   |
| <b>公共限选课程 3：大学英语</b>           |  |
| <b>课程目标<br/>(含思政<br/>育人目标)</b> | 全面贯彻党的教育方针，培育和践行社会主义核心价值观，落实立德树人根本任务，在中等职业学校和普通高中教育的基础上，进一步促进学生英语核心素养的发展，培养具有中国情怀、国际视野，能够在日常生活和职场情境中用英语进行有效沟通的高素质技术技能人才。   |
| <b>主要内容</b>                    | 课程主要内容为职场通用英语，由主题类别、语篇类型、语言知识、文化知识、职业英语技能和语言学习策略六要素组成，是各专业学生必修或限定选修的基础性内容，旨在结合职场情境、反映职业特色，进一步提高学生的英语应用能力。  |
| <b>教学要求</b>                    | 教师应根据课程内容，提炼课程思政元素，合理设计教学活动，充分发挥学生学习的积极性、主动性和创造性，尊重个体差异，构建适合学生个性化学习和自主学习的模式，发挥英语课程的育人功能，鼓励和指导学生参加各类英语技能竞赛，促进学生英语综合运用能力的提升，树立正确的信息化教学理念，努力实现英语教学与信息技术的深度融合，提高英语教学的实效。 |
| <b>公共限选课程 4：信息技术</b>           |  |

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| <b>课程目标</b><br><b>(含思政育人目标)</b> | 通过理论知识学习、技能训练和综合应用实践，使学生的信息素养和信息技术应用能力得到全面提升。通过丰富的教学内容和多样化的教学形式，帮助学生认识信息技术对人类生产、生活的重要作用，了解现代社会信息技术发展趋势，理解信息社会特征并遵循信息社会规范；使学生掌握常用的工具软件和信息化办公技术，了解大数据、人工智能、区块链等新兴信息技术，具备支撑专业学习的能力，能在日常生活、学习和工作中综合运用信息技术解决问题；使学生拥有团队意识和职业精神，具备独立思考和主动探究能力，为学生职业能力的持续发展奠定基础。 |
| <b>主要内容</b>                     | 基础模块内容为文档处理、电子表格处理、演示文稿制作、信息检索、新一代信息技术概述、信息素养与社会责任，旨在提升学生信息素养。<br>拓展模块内容为信息安全、大数据、人工智能、云计算、现代通信技术、物联网、数字媒体、虚拟现实、区块链等，旨在深化学生对信息技术的理解，拓展学生职业能力。  |
| <b>教学要求</b>                     | 要紧扣课程核心素养和课程目标，在全面贯彻党的教育方针，落实立德树人根本任务的基础上，突出职业教育特色，提升学生的信息素养，培养学生的数字化学习能力和利用信息技术解决实际问题的能力。   |
| <b>公共限选课程 5：中华优秀传统文化</b>        |  |
| <b>课程目标</b><br><b>(含思政育人目标)</b> | 以学习和研究中华民族数千年所创造的传统文化为目标，传授和弘扬中华优秀传统文化，传承优秀民族精神，将中华优秀传统文化与爱国精神、文化自信、工匠精神、创新意识、社会责任等有机结合，帮助学生拓展人文视野、陶冶人文情怀、提高人文素养，培养具备一定文化视野、文化自觉、文化自信的高素质劳动者和技术技能人才。   |
| <b>主要内容</b>                     | 中国传统文化的基本精神，中国古代哲学、语言、文学、技艺、节日、音乐、医学等知识。采取“理论讲解+文化感知+在线欣赏”的方式，在实践中提升学生的综合素养。   |
| <b>教学要求</b>                     | 主要培养学生运用辩证唯物主义的观点，历史的、科学的分析中国传统文化的特点，以务实精神继承传统、创造新的先进文化，将文化遗产与理性思维以及品质养成有机结合，充分使用信息化教学手段，力求在传递人文知识的同时，融入职业教育特色。  |
| <b>公共限选课程 6：创新创业教育</b>          |  |
| <b>课程目标</b><br><b>(含思政育人目标)</b> | 帮助大学生了解就业形势与政策法规，掌握创新创业的方法途径，树立创新创业的自主意识和创新意识。   |

|                                  |  |
|----------------------------------|--|
| <p><b>主要内容</b></p>               | <p>了解创新创业的内涵与时代意义，认识创新创业与职业生涯发展的关系；了解创业者应具备的基本素质和创业者的思维模式，充分认识创业团队的重要性；了解创业机会的概念、识别及评估方法，了解商业模式的内在结构和设计策略。掌握创业团队组建的策略和方法；掌握创业风险的特点和分析方法、创业风险的类别及其应对策略。</p>   |
| <p><b>教学要求</b></p>               | <p>运用恰当的教学方法，使学生掌握新的就业观念，指导学生进行创新创业规划，使学生通过对社会、职业和自身的认知，具备自主创业的能力和素养。</p>  |
| <p><b>公共限选课程 7：应用高等数学</b></p>    |  |
| <p><b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b></p> | <p>旨在促进学生数学核心素养的养成和发展，促使学生获得终身学习和职业发展所必需的数学知识、数学技术、数学方法、数学思想和数学活动经验，提高学生运用数学知识和方法发现与提出问题、分析与解决问题的能力。</p>   |
| <p><b>主要内容</b></p>               | <p>由基础模块、拓展模块一和拓展模块二三部分构成。基础模块包括一元函数微积分、常微分方程、线性代数、概率论与数理统计；拓展模块一包括向量代数与空间解析几何、多元函数微分学、多元函数积分等；拓展模块二包括数学实验、数学建模、数学文化、专业应用数学。</p>   |
| <p><b>教学要求</b></p>               | <p>坚持立德树人，发挥数学课程的育人功能。根据数学课程特点，挖掘其中蕴含的课程思政元素，引导学生树立正确的世界观、人生观和价值观，培养德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。注重问题导向式教学，突出职业教育类型特征。根据数学课程目标和高素质技能人才的培养需要，以培养学生的实践能力为目标设计教学过程，促进学生主动参与课堂学习和实践教学。利用现代信息技术，创新教学方法。充分利用各类优质数字教育资源，开展线上线下混合式教学，培养学生自主获取知识、自我辨析知识、自觉构建知识体系的主动学习能力。</p> |
| <p><b>公共限选课程 8：物理学</b></p>       |  |
| <p><b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b></p> | <p>本课程目标是授予学生比较系统的物理学知识，掌握物理学中的基本概念，基本规律和基本方法，为专业课程的学习以及今后从事医疗卫生工作和科学实验准备必要的物理基础。同时也依托教学内容，实现思政课程与语文课程同向同行的过程，培养德技兼备的高职人才。</p>   |
| <p><b>主要内容</b></p>               | <p>力学的基本定律，振动、波动和声波，人体电磁学，热力学基础，液体的流动，狭义相对论和广义相对论等。</p>  |
| <p><b>教学要求</b></p>               | <p>在教学过程中，帮助学生提高自学和分析问题的能力，培养科学的思维方式和创新意识，实事求是的科学态度，并适当从物理学的角度分析医学问题。</p>  |
| <p><b>公共限选课程 9：生物化学</b></p>      |  |

|                                |  |
|--------------------------------|--|
| <b>课程目标<br/>(含思政<br/>育人目标)</b> | 通过本课程的学习使学生掌握生物化学的基本理论和基本技能，并能灵活运用生物化学的知识解释临床疾病的发病机理及采取的防治措施。同时也依托教学内容，实现思政课程与语文课程同向同行的过程，培养德技兼备的高职人才。 |
| <b>主要内容</b>                    | 生物大分子的化学组成、结构及内容，物质代谢及其调控，基因信息的传递、表达与调控，以及各专题的生化机理（血液生化、酸碱平衡、水和无机盐代谢等）。                                |
| <b>教学要求</b>                    | 本课程的教学要使学生掌握大纲要求的内容，同时培养学生实事求是的科学态度、提高分析和解决问题的能力、培养学生沟通的能力以及团队协作的能力。                                   |

## (二) 专业（技能）课程

表 3 专业（技能）课程设置及要求

| 专业（技能）基础课程 1：人体解剖学与组织胚胎学       |   |
|--------------------------------|---|
| <b>课程目标<br/>(含思政育<br/>人目标)</b> | 通过本课程的学习，掌握人体各系统主要器官的形态分部、结构特点、位置及毗邻关系等，掌握临床常用的骨性和肌性标志，以及重要器官的体表投影等相关基础知识，为康复专业其它核心课程的学习奠定相应的理论基础，掌握人体组织的基本知识，胚胎的发育进程等。为其成长为一名合格的康复治疗人员奠定良好的基础。 |
| <b>主要内容</b>                    | 细胞、上皮组织、结缔组织、肌组织、神经组织、循环系统、皮肤、免疫系统、内分泌系统、人体胚胎发生等  |
| <b>教学要求</b>                    | 通过理论教学和解剖实践掌握要求的内容，通过有选择的病例讨论，锻炼学生的思维能力和了解人体解剖与临床的密切关系。   |
| 专业（技能）基础课程 2：病理学               |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政育<br/>人目标)</b> | 通过本课程的教学，加强学生病理学系统理论知识，帮助学生认识到病理学知识和技能在基础医学和临床医学中的实用性和重要性，掌握应具备的病理学知识和技能。为学习临床医学课程打下坚实的基础。  |
| <b>主要内容</b>                    | 基本病理变化，如细胞、组织的适应性变化（萎缩、化生等）、损伤性变化（变性、坏死），基本病理过程及病理等   |
| <b>教学要求</b>                    | 从疾病的病因、发病机制、基本病理变化、及转化规律入手，要求结合临床病案，启发学生思考，增强学生的学习兴趣。   |
| 专业（技能）基础课程 3：康复医学导论            |   |

|                            |  |
|----------------------------|--|
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>  | 通过本课程的学习，掌握康复、康复医学的概念、服务对象，康复医学的地位与作用，康复医学机构与组织方式，康复医学专业人员及工作方式等项目的基本知识。养成严谨细致的专业作风。同时为学习相关后续的课程奠定基础。  |
| <b>主要内容</b>                | 康复医学的地位和作用、残疾学、功能障碍、康复医学的工作方式和流程、康复伦理问题、康复医学科的设置和常用设备、康复医学科诊疗工作常规等。  |
| <b>教学要求</b>                | 理论与实践相结合，使学生在在学习基础知识的同时全面参与到临床见习当中，更深刻认识到康复的基本概念。  |
| <b>专业（技能）基础课程 4：运动学基础</b>  |  |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>  | 通过本课程的学习掌握全身各关节的功能解剖、生物力学、和运动生物力学等基础知识，熟悉人体运动的形式和原理，人体运动动力学、静力学、转动力学的相关理论，熟悉骨的结构和功能解剖、肌的生理学基础理论、神经系统与运动控制相关理论。同时培养学生独立思考、观察问题、分析问题和解决问题的能力，使学生具有高度责任心、同情心和爱心、良好的心理素质和职业道德素质。 |
| <b>主要内容</b>                | 运动学总论、骨运动学、肌运动学、关节运动学、心肺运动学、神经系统与运动控制。   |
| <b>教学要求</b>                | 充分利用现有的教学资源，讲解生动，可视化，让学生充分理解运动的发生与完成，并注重与临床案例相结合。  |
| <b>专业（技能）基础课程 5：临床医学概要</b> |  |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>  | 通过本课程的学习使学生掌握常诊断学的基本知识，掌握常见病的临床表现、辅助检查及预防措施，能运用诊断学基本知识对人体的健康状态和疾病作出初步判断。养成严谨细致的专业作风  |
| <b>主要内容</b>                | 诊断学基础，内科学，神经病学，精神病学，传染病学，外科学，妇产科学，儿科学，眼科学，耳鼻咽喉科学与口腔学，皮肤病学与性病学等   |
| <b>教学要求</b>                | 以疾病的发生、发展、诊断、治疗、转归为主线，力求使学生全面掌握，并与临床见习相结合，适当开展病案讨论，启发学生思考，增强自主学习兴趣。  |
| <b>专业（技能）基础课程 6：生理学</b>    |  |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>  | 本课程的目标是使学生理解和应用现代生理学基本理论、基本知识和基本技能，学会从分子、细胞、组织、器官、系统水平和整体水平理解人体的各项生理功能，为以后的的临床医学等奠定基础。同时为学习相关后续的课程奠定基础。  |
| <b>主要内容</b>                | 细胞的基本功能、血液、血液循环、呼吸、消化与吸收、能量代谢与体温、感觉器官功能、神经系统等。   |
| <b>教学要求</b>                | 突出重点内容，化繁为简，化难为易，通过试验教学以增强学生的学习兴趣和对理论知识的进一步理解，培养学生的动脑、动手能力。  |

| 专业（技能）核心课程 1：中国传统康复技术     |   |
|---------------------------|---|
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b> | 通过本课程的学习，熟悉中医基本理论，掌握常用的传统康复方法，熟练掌握常用中医临床操作技术。培养良好的职业道德。   |
| <b>主要内容</b>               | 中国传统康复技术的概念和理论特，经络与腧穴，推拿技术，针灸技术，传统运动疗法，其他传统康复疗法，神经系统疾病的传统康复治疗，运动系统疾病的传统康复治疗，内科常见疾病的传统康复治疗。  |
| <b>教学要求</b>               | 注重理论的同时，更加注重操作，树立将中医康复手段与现代康复医学结合的思想。   |
| 专业（技能）核心课程 2：康复评定技术       |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b> | 掌握康复评定技术的基本概念，评定的方法，评定的内容以及与临床评定的区别，掌握运动功能、感觉功能、言语功能、认知功能以及环境等方面的评定技术。熟悉康复评定的实施，康复医学中常见的心理功能评定及其注意事项。了解康复评定中神经电生理检查技术及患者生活质量的评定技术。为临床工作奠定知识、技能基础。 |
| <b>主要内容</b>               | 人体反射和形态评定技术，运动功能评定技术，神经电生理检查技术，心肺功能评定技术，言语功能评定技术，心理功能评定技术，常见并发症评定技术，日常生活活动能力评定技术，康复医学科常见疾病的评定技术，环境评定技术。   |
| <b>教学要求</b>               | 理论与实践相结合，注重实际工作任务所需要的知识、能力和素质，满足国家康复医学治疗技术等级考大纲的要求。   |
| 专业（技能）核心课程 3：运动疗法技术       |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b> | 熟练掌握各种运动治疗技术的适应证、禁忌证、身体各部位的具体操作方法和临床应用，熟悉各种运动治疗技术的概念、训练技巧、预计目标、生理作用评估，为运动治疗技术在临床各种疾病中的应用奠定相应的理论基础。同时为本专业学生学习能力、独立解决问题能力、沟通能力、规划与管理能力的培养奠定基础。      |
| <b>主要内容</b>               | 关节活动技术、关节松动技术、肌力训练、牵伸技术、牵引技术、平衡与协调训练、有氧训练、呼吸训练、轮椅训练、转移训练、步行功能训练、水中运动、医疗体操、Bobath 技术、Brunnstrom 技术、Rood 技术、本体神经肌肉促进技术等。                            |
| <b>教学要求</b>               | 理论与实践性结合，灵活借助多媒体教学方法，并通过示范教学、角色扮演，病例讨论教学等形式，提高学生的认识和理解。   |
| 专业（技能）核心课程 4：物理因子治疗技术     |   |

|                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>    | 通过学习本门课程，掌握各种物理因子治疗法（直流电疗法、低频电疗法、中频电疗法、高频电疗法、光疗法、超声波疗法、传导热疗法、压力疗法、磁疗法、水疗法、冷疗法与冷冻疗法、生物反馈疗法、冲击波疗法及自然疗法）的概念、分类、操作方法、适应证、禁忌证以及操作过程中的注意事项。同时为本专业学生学习能力、独立解决问题能力、逻辑思维能力、人际沟通能力的培养奠定基础。 |
| <b>主要内容</b>                  | 直流电疗法、低频电疗法、中频电疗法、高频电疗法、光疗法、超声波疗法、传导热疗法、压力疗法、磁疗法、水疗法、冷疗法与冷冻疗法、生物反馈疗法、冲击波疗法及自然疗法等   |
| <b>教学要求</b>                  | 理论与实践相结合，注重实际工作任务所需要的知识、能力和素质，满足国家康复医学治疗技术等级考大纲的要求。  |
| <b>专业（技能）核心课程 5：作业治疗技术</b>   |  |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>    | 掌握作业疗法的基本评定方法、评定内容，传统及现代作业治疗技术，日常生活活动分析与训练、功能康复、认知障碍康复、感觉统合等所需要的技能，矫形器、压力衣、辅助具（包括轮椅、助行器）等制作与应用技术，工作康复、环境改造及社区作业治疗应具备的能力等。特别强调培养学生的职业技能，以满足实际临床工作岗位需求为目标。                         |
| <b>主要内容</b>                  | 矫形器，体位及转移训练，认知及知觉功能训练，治疗性作业活动，压力治疗，辅助治疗，助行器，日常生活活动能力训练，职业康复，社区作业治疗，常见疾病的作业治疗等  |
| <b>教学要求</b>                  | 理论与实践相结合，注重实际工作任务所需要的知识、能力和素质，满足国家康复医学治疗技术等级考大纲的要求。  |
| <b>专业（技能）核心课程 6：言语治疗技术</b>   |  |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>    | 掌握言语康复治疗技术的基础知识，熟悉和掌握各种言语障碍的评定及康复治疗，熟悉和掌握吞咽障碍的评定及治疗。培养学生的临床实践技能。   |
| <b>主要内容</b>                  | 言语康复治疗技术的基础知识，构音障碍，失语症，语言发育迟缓，口吃，听障儿童的听力与言语障碍，吞咽障碍。  |
| <b>教学要求</b>                  | 理论与实践相结合，注重实际工作任务所需要的知识、能力和素质，满足国家康复医学治疗技术等级考大纲的要求。  |
| <b>专业（技能）核心课程 7：临床常见疾病康复</b> |  |



|                            |   |
|----------------------------|---|
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>  | 掌握疾病康复的概念、服务对象，常见疾病的康复评定、康复治疗分期及各期治疗方案的制定，熟悉常见临床疾病常用的康复治疗技术及康复注意事项，了解疾病康复的工作模式、基本领域。具备临床思维能力、自主学习能力和学生团体合作能力，具有强烈的质量意识。                           |
| <b>主要内容</b>                | 脑血管疾病患者的康复、颅脑损伤患者的康复、脑性瘫痪儿童的康复、脊髓损伤患者的康复、周围神经病损患者的康复、帕金森病患者的康复、阿尔茨海默病患者的康复、骨折后患者的康复、颈肩腰腿痛患者的康复、关节炎患者的康复、关节置换术后患者的康复、截肢患者的康复、骨质疏松症患者的康复、运动损伤患者的康复。 |
| <b>教学要求</b>                | 从疾病的发生、发展、诊断、康复治疗、转归入手，注重理论和临床实践的结合，以病案讨论、课堂互动、临床见习的形式促进学生对本门课程的掌握。   |
| <b>专业（技能）拓展课程 1：中医学基础</b>  |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>  | 掌握中医基础理论和中医诊病治疗方法，了解中药的作用及组方原则，加深对人类复杂生命现象的认识，理解不同医学体系对于生命现象认知的差异，拓宽视野，开阔思路。  |
| <b>主要内容</b>                | 阴阳五行、精气学说、藏象、经络、病因病机、诊法、辩证等   |
| <b>教学要求</b>                | 要求培养学生整体观念与辨证论治的思维，严格区分中医学与现代医学的思维方法，用生动灵活的教学方式促进学生的理解。   |
| <b>专业（技能）拓展课程 2：康复工程技术</b> |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>  | 掌握康复工程学的定义、康复工程学与康复医学的关系，以及医务工作者在康复工程中的作用，掌握假肢的定义与作用、假肢的分类、现代截肢技术、截肢后康复评定，掌握矫形器的功能、类型、处方、临床应用。培养学生的临床实践技能。  |
| <b>主要内容</b>                | 研究康复评定、康复治疗、康复训练和功能代偿所需要的康复工程产品的原理和设计方法及其临床应用，假肢的日常护理和训练技术，矫形器的种类和适应症及常用矫形器的制作方法，康复辅助器的基本结构、选配技术和使用技术。  |
| <b>教学要求</b>                | 理论与实践相结合，注重实际工作任务所需要的知识、能力和素质，满足国家康复医学治疗技术等级考大纲的要求。   |
| <b>专业（技能）拓展课程 3：社区康复技术</b> |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>  | 掌握康复、康复医学的概念、服务对象；康复医学的地位与作用，康复医学机构与组织方式，康复医学专业人员及工作方式等项目的基本知识。培养学生的临床实践技能。   |
| <b>主要内容</b>                | 康复医学的地位和作用、残疾学、功能障碍、康复医学的工作方式和流程、康复伦理问题、康复医学科的设置和常用设备、康复医学科诊疗工作常规。  |

|                              |   |
|------------------------------|---|
| <b>教学要求</b>                  | 更加注重临床实践，通过病历讨论、模拟诊疗等场景，使学生能深刻掌握社区康复的工作流程和基本技能。   |
| <b>专业（技能）选修课程 1：健康养老服务基础</b> |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>    | 掌握健康养老服务的基本概念、服务流程与专业技能，能够运用所学知识为老年人提供基本的健康评估、康复指导和生活照料服务。培养学生尊老爱幼、乐于助人的道德品质，增强社会责任感，树立正确的职业观和价值观，使学生能够在服务老年人的过程中传递温暖与关爱。                               |
| <b>主要内容</b>                  | 健康养老服务的概念、意义和发展趋势；对老年人进行身体健康、心理健康和社会适应能力进行评估；掌握基本的康复护理技能，康复锻炼、疾病预防与康复。  |
| <b>教学要求</b>                  | 理论与实践相结合，注重学生的实际操作能力；采用案例教学、角色扮演等多样化的教学方法；增强实际操作经验，提升服务老年人的能力注重培养学生的职业道德素养，强调服务老年人的重要性和责任感。   |
| <b>专业（技能）选修课程 2：运动损伤与康复</b>  |   |
| <b>课程目标<br/>(含思政育人目标)</b>    | 掌握运动损伤的基本概念、分类、预防原则及常见损伤的病理机制、诊断与治疗方法。培养学生具备识别、评估和处理常见运动损伤的能力，能制定并实施个性化康复计划。强化学生的实践操作技能以及综合分析和解决问题的能力。培养学生关爱患者、尊重生命的职业精神。加强法纪意识，确保学生在未来的工作中遵守法律法规和职业道德。 |
| <b>主要内容</b>                  | 课程涵盖运动损伤的基础理论、常见损伤类型及其处理、急救与康复技术等内容。通过案例分析、实践操作等方式，使学生全面掌握相关知识技能。   |
| <b>教学要求</b>                  | 强调理论与实践相结合，注重培养学生的实践能力和综合素质。采用小班化教学，确保教学质量。同时，加强思政教育，将思政元素融入教学全过程，实现知识传授与价值引领的有机结合。   |

## 七、教学进程总体安排

表 4 教学活动周分配表

| 教学活动          | 第一学期 | 第二学期 | 第三学期 | 第四学期 | 第五学期 | 第六学期 | 小计 |
|---------------|------|------|------|------|------|------|----|
| 军事训练<br>/入学教育 | 3    | /    | /    | /    | /    | /    | 3  |
| 课程学习          | 16   | 18   | 18   | 12   | /    | /    | 64 |
| 认识实习          | /    | /    | /    | /    | /    | /    | /  |
| 复习考试          | 1    | 1    | 1    | 1    | 1    | 2    | 7  |

|       |    |    |    |    |    |    |     |
|-------|----|----|----|----|----|----|-----|
| 法定节假日 | /  | 1  | 1  | 1  | 1  | 1  | 5   |
| 机动    | /  | /  | /  | 2  | 2  | 2  | 6   |
| 岗位实习  | /  | /  | /  | 4  | 16 | 12 | 32  |
| 毕业教育  | /  | /  | /  | /  | /  | 3  | 3   |
| 合计    | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 20 | 120 |

**表 5 教学学时分配表**

| 类别       | 性质                 | 总学时    | 学时分配    |      | 占总学时比例 |
|----------|--------------------|--------|---------|------|--------|
|          |                    |        | 理论      | 实践   |        |
| 公共基础课程   | 公共基础必修课程           | 582    | 310     | 272  | 33.69% |
|          | 公共基础选修课程           | 372    | 258     | 114  |        |
| 专业（技能）课程 | 专业（技能）基础课程         | 412    | 308     | 104  | 42.02% |
|          | 专业（技能）核心课程         | 576    | 328     | 248  |        |
|          | 专业（技能）拓展课程         | 148    | 94      | 54   |        |
|          | 专业（技能）选修课程         | 54     | 42      | 12   |        |
| 实习毕业     | 岗位实习               | 640    | 0       | 640  | 24.29% |
|          | 毕业设计/毕业考试<br>/毕业教育 | 48     | 48      | 0    |        |
| 合计       |                    | 2832   | 1388    | 1444 | 100%   |
| 选修课学时    |                    | 426    | 实践学时    |      | 1444   |
| 选修课占总学时比 |                    | 15.04% | 实践占总学时比 |      | 50.99% |

**表 6 教学进程安排表**

| 类别     | 性质     | 序号 | 课程代码      | 课程名称    | 学分 | 上课方式 | 考核类型 | 考核方式 | 学时分配 |          |          | 教学活动及各学期周学时分配 |           |            |           |          |           | 占总学时比 |       |
|--------|--------|----|-----------|---------|----|------|------|------|------|----------|----------|---------------|-----------|------------|-----------|----------|-----------|-------|-------|
|        |        |    |           |         |    |      |      |      | 计划学时 | 其中理论教学学时 | 其中实践教学学时 | 第一学年          |           | 第二学年       |           | 第三学年     |           |       |       |
|        |        |    |           |         |    |      |      |      |      |          |          | I<br>16周      | II<br>20周 | III<br>20周 | IV<br>20周 | V<br>20周 | VI<br>20周 |       |       |
| 公共基础课程 | 公共必修课程 | 1  | 100000001 | 军事理论与技能 | 4  | 线上线下 | 考查   | ++   | 148  | 36       | 112      | 148/学期        |           |            |           |          |           |       | 5.23% |
|        |        | 2  | 100000003 | 思想道德与法治 | 3  | 线下   | 考试   | ++   | 48   | 44       | 4        | 2             | 2<br>前12周 |            |           |          |           |       | 1.69% |

| 类别               | 性质                | 序号             | 课程代码      | 课程名称                 | 学分        | 上课方式    | 考核类型 | 考核方式 | 学时分配 |          |          | 教学活动及各学期周学时分配            |                   |                   |                   |          |           | 占总学时比 |        |
|------------------|-------------------|----------------|-----------|----------------------|-----------|---------|------|------|------|----------|----------|--------------------------|-------------------|-------------------|-------------------|----------|-----------|-------|--------|
|                  |                   |                |           |                      |           |         |      |      | 计划学时 | 其中理论教学学时 | 其中实践教学学时 | 第一学年                     |                   | 第二学年              |                   | 第三学年     |           |       |        |
|                  |                   |                |           |                      |           |         |      |      |      |          |          | I<br>16周                 | II<br>20周         | III<br>20周        | IV<br>20周         | V<br>20周 | VI<br>20周 |       |        |
|                  |                   | 3              | 100000005 | 毛泽东思想和中国特色社会主义理论体系概论 | 2         | 线下      | 考试   | ++   | 32   | 28       | 4        |                          |                   | 2                 |                   |          |           |       | 1.13%  |
|                  |                   | 4              | 100000007 | 习近平新时代中国特色社会主义思想概论   | 3         | 线下      | 考试   | ++   | 48   | 40       | 8        |                          |                   |                   | 4<br>前12周         |          |           |       | 1.69%  |
|                  |                   | 5              | 100000009 | 形势与政策                | 1         | 线下      | 考查   | ++   | 32   | 32       | 0        | 8/学期                     | 8/学期              | 8/学期              | 8/学期              |          |           |       | 1.13%  |
|                  |                   | 6              | 100000033 | 体育与健康                | 6         | 线下      | 考试   | ++   | 108  | 12       | 96       | 2                        | 2                 | 2                 |                   |          |           |       | 3.81%  |
|                  |                   | 7              | 100000023 | 大学美育                 | 2         | 线上线下    | 考查   | ++   | 32   | 26       | 6        | 2<br>前6周<br>线下后10周<br>线上 |                   |                   |                   |          |           |       | 1.13%  |
|                  |                   | 8              | 100000018 | 劳动教育                 | 2         | 线上线下    | 考查   | ++   | 32   | 16       | 16       | 4线下<br>4线上/<br>学期        | 4线下<br>4线上/<br>学期 | 4线下<br>4线上/<br>学期 | 4线下<br>4线上/<br>学期 |          |           |       | 1.13%  |
|                  |                   | 9              | 100000013 | 安全教育                 | 2         | 线下      | 考查   | ++   | 32   | 24       | 8        | 6理论<br>2演练/<br>学期        | 6理论<br>2演练/<br>学期 | 6理论<br>2演练/<br>学期 | 6理论<br>2演练/<br>学期 |          |           |       | 1.13%  |
|                  |                   | 10             | 100000017 | 心理健康教育               | 2         | 线下      | 考查   | ++   | 32   | 22       | 10       |                          | 2                 |                   |                   |          |           |       | 1.13%  |
|                  |                   | 11             | 100000022 | 职业发展与就业指导            | 2         | 线下      | 考查   | ++   | 38   | 30       | 8        |                          | 2<br>后8周<br>开设    |                   | 2<br>前11周         |          |           |       | 1.34%  |
|                  |                   | 小计             |           |                      | 11        | 29      |      |      |      | 582      | 310      | 272                      | 4                 | 6                 | 4                 | 6        | 0         | 0     | 20.55% |
|                  |                   | 公共<br>选修<br>课程 |           | 1                    | 100000043 | 中国共产党历史 | 1    | 线上   | 考查   | ++       | 16       | 16                       | 0                 | 2/                |                   |          |           |       |        |
| 2                | 100000028         |                |           | 大学语文                 | 2         | 线下      | 考查   | ++   | 32   | 30       | 2        | 2                        |                   |                   |                   |          |           | 1.12% |        |
| 3                | 100000041         |                |           | 大学英语                 | 8         | 线上线下    | 考查   | ++   | 128  | 100      | 28       | 2线上<br>2线下               | 2线上<br>2线下        |                   |                   |          |           | 4.48% |        |
| 4                | 100000037         |                |           | 信息技术                 | 4         | 线下      | 考查   | ++   | 64   | 8        | 56       |                          | 4前16<br>周         |                   |                   |          |           | 2.24% |        |
| 5                | 100000032         |                |           | 中华优秀传统文化             | 1         | 线下      | 考查   | ++   | 16   | 14       | 2        |                          | 4专题               | 4专题               |                   |          |           | 0.56% |        |
| 6                | 100000044         |                |           | 创新创业教育               | 1         | 线下      | 考查   | ++   | 16   | 14       | 2        |                          |                   | 2/周六<br>日         |                   |          |           | 0.56% |        |
| 7                | 100000036         |                |           | 大学物理                 | 4         | 线下      | 考试   | ++   | 64   | 48       | 16       | 4                        |                   |                   |                   |          |           | 2.24% |        |
| 8                | 520301338         |                |           | 生物化学                 | 2         | 线下      | 考试   | ++   | 36   | 28       | 8        |                          | 2                 |                   |                   |          |           | 1.26% |        |
| 小计               |                   |                |           |                      | 8         | 23      |      |      |      | 372      | 258      | 114                      | 8                 | 8                 | 0                 | 0        | 0         | 0     | 13.14% |
| 合计               |                   |                | 19        | 52                   |           |         |      | 954  | 568  | 386      | 12       | 14                       | 4                 | 6                 | 0                 | 0        | 33.69%    |       |        |
| 专业<br>(技能)<br>课程 | 专业<br>(技能)<br>基础课 | 1              | 520601332 | 人体解剖与组织胚胎            | 8         | 线下      | 考试   | ++   | 128  | 88       | 40       | 8                        |                   |                   |                   |          |           | 4.52% |        |
|                  |                   | 2              | 520601334 | 生理学                  | 4         | 线下      | 考试   | ++   | 72   | 60       | 12       |                          | 4                 |                   |                   |          |           | 2.54% |        |
|                  |                   | 3              | 520601337 | 病理学                  | 4         | 线下      | 考查   | ++   | 72   | 60       | 12       |                          |                   | 4                 |                   |          |           | 2.54% |        |
|                  |                   | 4              | 520601331 | 临床医学概论               | 4         | 线下      | 考试   | ++   | 72   | 60       | 12       |                          | 4                 |                   |                   |          |           | 2.54% |        |

| 类别 | 性质  | 序号 | 课程代码      | 课程名称      | 学分        | 上课方式       | 考核类型 | 考核方式 | 学时分配        |             |             | 教学活动及各学期周学时分配 |           |            |           |           |           | 占总学时比         |
|----|---|----|-----------|-----------|-----------|------------|------|------|-------------|-------------|-------------|---------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|---------------|
|    |   |    |           |           |           |            |      |      | 计划学时        | 其中理论教学学时    | 其中实践教学学时    | 第一学年          |           | 第二学年       |           | 第三学年      |           |               |
|    |   |    |           |           |           |            |      |      |             |             |             | I<br>16周      | II<br>20周 | III<br>20周 | IV<br>20周 | V<br>20周  | VI<br>20周 |               |
| 专业 | 核心课程  | 5  | 520601335 | 运动学基础     | 2         | 线下         | 考查   | ++   | 36          | 24          | 12          |               | 2         |            |           |           |           | 1.27%         |
|    |   | 6  | 520601333 | 康复医学导论    | 2         | 线下         | 考查   | ++   | 32          | 16          | 16          | 2             |           |            |           |           |           | 1.13%         |
|    |   | 小计 |           | <b>6</b>  | <b>24</b> |            |      |      |             | <b>412</b>  | <b>308</b>  | <b>104</b>    | <b>10</b> | <b>10</b>  | <b>4</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>0</b>      |
|    | 核心课程  | 1  | 520601353 | 中国传统康复技术  | 4         | 线下         | 考查   | ++   | 72          | 40          | 32          |               |           | 4          |           |           |           | 2.54%         |
|    |   | 2  | 520601354 | 康复评定技术    | 4         | 线下         | 考试   | ++   | 72          | 40          | 32          |               |           | 4          |           |           |           | 2.54%         |
|    |   | 3  | 520601355 | 运动疗法技术    | 7         | 线下         | 考试   | ++   | 108         | 58          | 50          |               |           | 6          |           |           |           | 3.81%         |
|    |   | 4  | 520601356 | 作业治疗技术    | 4         | 线下         | 考查   | ++   | 72          | 56          | 16          |               |           | 4          |           |           |           | 2.54%         |
|    |   | 5  | 520601357 | 言语治疗技术    | 2         | 线下         | 考查   | ++   | 36          | 24          | 12          |               | 2         |            |           |           |           | 1.27%         |
|    |   | 6  | 520601352 | 物理因子疗法技术  | 5         | 线下         | 考试   | ++   | 96          | 50          | 46          |               |           |            | 8         |           |           | 3.39%         |
|    |   | 7  | 520601351 | 临床常见病康复   | 7         | 线下         | 考试   | ++   | 120         | 60          | 60          |               |           |            | 10        |           |           | 4.24%         |
|    |   | 小计 |           | <b>7</b>  | <b>33</b> |            |      |      |             | <b>576</b>  | <b>328</b>  | <b>248</b>    | <b>0</b>  | <b>2</b>   | <b>18</b> | <b>18</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>      |
|    | 拓展课程  | 1  | 520601373 | 中医学基础     | 4         | 线下         | 考试   | ++   | 64          | 44          | 20          | 4             |           |            |           |           |           | 2.26%         |
|    |   | 2  | 520601371 | 康复工程技术    | 2         | 线下         | 考查   | ++   | 36          | 18          | 18          |               |           | 2          |           |           |           | 1.27%         |
|    |   | 3  | 520601372 | 社区康复技术    | 4         | 线下         | 考查   | ++   | 48          | 32          | 16          |               |           |            | 4         |           |           | 1.69%         |
|    |   | 小计 |           | <b>3</b>  | <b>10</b> |            |      |      |             | <b>148</b>  | <b>94</b>   | <b>52</b>     | <b>4</b>  | <b>0</b>   | <b>2</b>  | <b>4</b>  | <b>0</b>  |               |
|    | 选修课程  | 1  | 520601381 | 健康养老服务    | 2         | 线下         | 考查   | ++   | 36          | 24          | 12          |               | 2         |            |           |           |           | 1.27%         |
|    |   | 2  | 520601382 | 运动损伤与康复   | 2         | 线上         | 考查   | ++   | 18          | 18          | 0           |               |           |            | 2         |           |           | 0.64%         |
|    |   | 小计 |           | <b>2</b>  | <b>4</b>  |            |      |      |             | <b>54</b>   | <b>42</b>   | <b>12</b>     |           | <b>2</b>   |           | <b>0</b>  |           |               |
|    | <b>合计</b>   |    |           | <b>18</b> | <b>71</b> |            |      |      | <b>1190</b> | <b>772</b>  | <b>418</b>  | <b>14</b>     | <b>14</b> | <b>24</b>  | <b>22</b> | <b>0</b>  | <b>0</b>  | <b>42.02%</b> |
|    | 实习毕<br>业  | 1  | 520601397 | 岗位实习      | 36        |            |      |      | 640         |             | 640         |               |           |            |           |           | 640       | 22.60%        |
|    |   | 2  | 520601394 | 毕业教育      | 3         |            |      |      | 48          | 48          |             |               |           |            |           |           | 48        | 1.69%         |
|    | <b>总计</b>   |    |           |           |           | <b>164</b> |      |      | <b>2832</b> | <b>1388</b> | <b>1444</b> | <b>26</b>     | <b>28</b> | <b>28</b>  | <b>28</b> | <b>20</b> | <b>20</b> | <b>100%</b>   |
|    | <b>课程总数</b>   |    |           |           |           | <b>37</b>  |      |      |             |             |             |               |           |            |           |           |           |               |
|    | 备注：考核方式中，结果性考核（期末考试）用“+”表示；过程性考核+结果性考核（期末考试）用“++”表示。岗位实习时间一般为6个月（医药卫生大类专业根据实际情况安排），按周学时20学时计算，共计480学时、30学分（医药卫生大类专业根据实际情况折算），毕业设计（毕业论文/毕业教育）共计48学时、3学分。 |    |           |           |           |            |      |      |             |             |             |               |           |            |           |           |           |               |

表7 实践环节安排表

| 项目      | 内容     | 备注                            |
|---------|--------|-------------------------------|
| 基础实训    | 康复辅具使用 | 学生在校内实训中心进行基础辅具的操作训练          |
|         | 基础评估方法 | 学习并掌握常用的康复评估技术和方法             |
| 专项技能实训  | 物理治疗技术 | 深入学习物理治疗的原理和方法，并进行实践操作        |
|         | 作业治疗技术 | 学习作业治疗的评估和治疗技术，提升患者日常生活能力     |
|         | 言语治疗技术 | 学习言语障碍的评估和治疗技术，帮助患者恢复言语功能     |
| 临床实习（一） | 医疗机构实习 | 在医疗机构康复科进行为期数月的实习，参与患者的康复治疗过程 |
|         | 团队合作学习 | 与临床团队成员紧密合作，学习团队合作和沟通技巧       |
| 康复案例研究  | 典型案例分析 | 选择并深入研究典型的康复案例，撰写分析报告         |
|         | 治疗方案设计 | 根据案例分析结果，设计并优化治疗方案            |
| 临床实习（二） | 深化实践   | 在医疗机构进行更深入的实习，独立承担部分康复治疗工作    |
|         | 治疗方案实施 | 将毕业论文中的治疗方案应用于临床实践中，观察治疗效果    |
| 毕业实习    | 独立完成工作 | 在医疗机构或康复中心进行毕业实习，独立完成康复治疗工作   |
|         | 实习报告撰写 | 提交详细的毕业实习报告，总结实习经验和成果         |

**表 8 第二课堂安排表**

| 项目       | 内容  | 备注                            |
|----------|---|-------------------------------|
| 认知实习     | 安排学生参观医疗机构、康复中心，了解康复治疗工作环境和流程，与一线康复治疗师交流。 | 旨在帮助学生建立对专业的直观认识，明确学习方向。      |
| 技能实训     | 开展基础康复技能训练，如体位摆放、关节活动训练等，以及进阶的康复治疗技术实训。   | 通过实践操作，提升学生的康复治疗技能水平。         |
| 临床实习     | 组织学生在医疗机构进行为期数周或数月的临床实习，参与患者治疗过程，学习临床经验。  | 培养学生将理论知识应用于临床实践的能力，增强临床实践能力。 |
| 志愿服务     | 鼓励学生参与社区康复志愿服务，如老年人康复服务、残疾人辅助康复等。         | 培养学生的社会责任感和人文关怀精神，增强社会实践能力。   |
| 专题讲座     | 邀请行业专家、学者进行康复治疗技术前沿讲座，分享最新研究成果和临床经验。      | 拓宽学生专业视野，了解行业发展趋势。            |
| 病例分析讨论会  | 组织学生针对典型病例进行分组讨论，分析治疗方案和效果，提出改进意见。        | 培养学生分析问题、解决问题的能力，提升临床思维能力。    |
| 康复治疗技术竞赛 | 举办校内或校际的康复治疗技术竞赛，如康复操作技能比赛、康复方案设计比赛等。     | 激发学生的学习兴趣 and 竞争意识，提升专业技能水平。  |
| 社团活动     | 鼓励学生参与康复治疗技术相关的学生社团，如康复治疗技术协会、康复志愿者协会等。   | 培养学生的团队协作、沟通能力和组织能力，丰富课余生活。   |

## 八、实施保障

实施保障主要包括师资队伍、教学设施、教学资源、教学方法、学习评价、质量管理等。

### （一）师资队伍

#### 1. 队伍结构

通过“校企互聘共培”的方式，充实以行业企业专业人才和能工巧匠为代表的兼职教师队伍，鼓励专任教师到企业实践，提高专职教师的职业教育能力，建立一支教育理念先进、实践能力强、教学水平高、专兼职结合、双师结构优化、双师素质优良的教师团队。

#### 2. 专任教师

康复治疗技术专业教师 15 名，其中副高级及以上 4 名，中级 4 名，初级 7 名；50 岁以下教师 15 名；具有硕士学位教师 6 名，具有本科学位教师 9 名；专业课双师型教师占比 86.7%，师资与专业高度匹配。均具有高校教师资格和本专业领域有关证书；有理想信念、有道德情操、有扎实学识、有仁爱之心；具有较强的信息化教学能力，能够开展课程教学改革和科学研究；每 5 年累计不少于 6 个月的企业实践经历。

#### 3. 专业带头人

##### （1）校内专业带头人信息

宋芳丽，硕士研究生，主任医师，临汾市医师协会肝病医师分会总干事、全国重症疑难肝病攻关协作组委员、山西省医师协会肝病分会委员。2018 年 8 月临汾市医师协会授予“百名好医生”、

2020年8月临汾市医师协会授予“临汾市优秀医师”；主持参与省市级课题5项，共发表教科研论文20余篇。参与编写《健康养老服务》活页式教材1部，主持省级精品在线课程1门，获得实用新型专利2项。2023年获得康复技能大赛三等奖。

## (2) 校外专业带头人信息

宋威，大学本科，学士学位，主任医师，为附属医院康复科科长主任、山西康复委员会常务委员、临汾康复委员会副会长。荣获“临汾最美医务工作者”“百名好医生称号”；2018年荣获临汾医师协会创新三等奖；主持参与省级科研课题2项、主持参与院级课题7项；主编《健康养老服务基础》教材发表专业10余篇；成立“宋威工作室”。

## 4. 兼职教师

主要从临汾职业技术学院附属医院、临汾市人民医院等相关企业聘任。

具备良好的思想政治素质、职业道德和工匠精神；

具有扎实的康复治疗专业知识和丰富的实际工作经验；

具有中级及以上康复治疗相关专业职称(或康复治疗师等技师及以上职业资格证书)，能承担专业课程教学、实习实训指导和学生职业发展规划指导等教学任务。

## (二) 教学设施

主要包括能够满足正常的课程教学、实习实训所需的专业教室、实训室和实训基地。



### 1. 专业教室

配备黑（白）板、多媒体计算机、投影设备、音响设备，互联网接入或 WiFi 环境，并具有网络安全防护措施。安装应急照明装置并保持良好状态，符合紧急疏散要求、标志明显、保持逃生通道畅通无阻。

### 2. 校内实训基地

校内实训基地围绕康复治疗技术专业的基本技能、核心技能和拓展技能进行建设。康复治疗技术专业实训基地现有人体标本陈列室、针推技能实训中心等 3 个实训室，设备先进、工位充足，贴近工作岗位实际，为本专业课程进行理实一体化教学、岗位专项技能实训、技能考核等教学提供了保证。

表 9 校内实训基地一览表

| 序号 | 名称        | 主要设备及数量                                      | 可开展实训项目   |
|----|-----------|--|---|
| 1  | 人体标本陈列室   | 运动、消化、呼吸、泌尿、生殖、循环、内分泌、神经等人体八大系统和感觉器官的大体解剖标本。 | 解剖实训  |
| 2  | 针推技能实训中心  | 针刺、电针、拔罐、刮痧全套设备                              | 针灸、推拿、拔罐、刮痧实训                                       |
| 3  | 康复治疗技术实训室 | PT 训练床、平衡杠、训练用阶梯、肩梯、巴氏球、股四头肌训练椅等             | 康复评定、运动治疗技术、作业治疗技术、物理因子治疗技术、传统康复治疗技术、康复工程和言语治疗技术实训。 |

### 3. 校外实训基地

为了更好的服务区域经济，与校内实训基地形成优势互补，有效培养学生的岗位工作能力，达到课程内容与职业标准的有效对接，

签约多家校外实训基地，为学生提供更多的实践机会。校外实训基地能为学生提供开相关实训岗位。实训设施齐备，实训岗位、实训指导教师稳定，实训管理及实施规章制度齐全。

**表 10 校外实训基地一览表**

| 序号 | 名称                  | 地点                              | 可开展实训项目    |
|----|---------------------|---------------------------------|------------|
| 1  | 临汾市职业技术学院<br>第一附属医院 | 山西省临汾市尧都区向阳路 27 号               | 康复治疗技术临床实习 |
| 2  | 吉县人民医院              | 吉县新华西街 221 号                    | 康复治疗技术临床实习 |
| 3  | 古县人民医院              | 山西省临汾市古县丹凤路 16 号                | 康复治疗技术临床实习 |
| 4  | 闻喜县人民医院             | 山西省运城市闻喜县太风西街 74 号              | 康复治疗技术临床实习 |
| 5  | 洪洞县人民医院             | 山西省临汾市洪洞县飞虹西街 51 号              | 康复治疗技术临床实习 |
| 6  | 侯马市人民医院             | 临汾市侯马市浍滨街 1 号                   | 康复治疗技术临床实习 |
| 7  | 霍州煤电集团总医院           | 山西省临汾市霍州市李雅庄矿生活区东<br>270 米      | 康复治疗技术临床实习 |
| 8  | 霍州市人民医院             | 山西省临汾市霍州市鼓楼东街 195 号             | 康复治疗技术临床实习 |
| 9  | 浮山县人民医院             | 山西省临汾市浮山县文昌南街 1 号               | 康复治疗技术临床实习 |
| 10 | 临汾市第四人民医院           | 山西省临汾市平阳北街 101 号                | 康复治疗技术临床实习 |
| 11 | 临汾市人民医院             | 临汾市尧都区滨河西路彩虹桥西                  | 康复治疗技术临床实习 |
| 12 | 蒲县人民医院              | 山西省临汾市蒲县昌平大街 191 号              | 康复治疗技术临床实习 |
| 13 | 曲沃县人民医院             | 山西省临汾市曲沃县绛山路与府东街交汇<br>处东约 100 米 | 康复治疗技术临床实习 |
| 14 | 乡宁县人民医院             | 山西省临汾市乡宁县迎旭东街 210 号             | 康复治疗技术临床实习 |
| 15 | 襄汾县人民医院             | 山西省临汾市襄汾县文卫街 22 号               | 康复治疗技术临床实习 |
| 16 | 翼城县人民医院             | 山西省临汾市翼城县红旗街 11 号               | 康复治疗技术临床实习 |
| 17 | 尧都区第一人民医院           | 山西省临汾市尧都区鼓楼南马尾巷 16 号            | 康复治疗技术临床实习 |
| 18 | 尧都区第二人民医院           | 山西省临汾市尧都区洪家楼北街 26 号             | 康复治疗技术临床实习 |
| 19 | 临汾市妇幼保健院            | 临汾市尧都区北外环路 174 号                | 康复治疗技术临床实习 |

**表 10 校外实训基地一览表**

| 序号 | 名称        | 地点                   | 可开展实训项目    |
|----|-----------|----------------------|------------|
| 20 | 长治市人民医院   | 山西省长治市潞州区长兴中路 502 号  | 康复治疗技术临床实习 |
| 21 | 晋城市人民医院   | 山西省晋城市城区白水东街 1666 号  | 康复治疗技术临床实习 |
| 22 | 晋中市第一人民医院 | 晋中市榆次区汇通南路 2 号       | 康复治疗技术临床实习 |
| 23 | 山西煤炭中心医院  | 山西省太原市小店区学府街 101 号   | 康复治疗技术临床实习 |
| 24 | 山西省人民医院   | 太原市迎泽区双塔寺街 29 号      | 康复治疗技术临床实习 |
| 25 | 太原市中心医院   | 山西省太原市解放路东三道巷 1 号    | 康复治疗技术临床实习 |
| 26 | 运城市中心医院   | 运城市盐湖区河东东街 3690 号    | 康复治疗技术临床实习 |
| 27 | 大同市第三人民医院 | 山西省大同市平城区文昌街 1 号     | 康复治疗技术临床实习 |
| 28 | 吕梁市人民医院   | 山西省吕梁市离石区滨河北中路 277 号 | 康复治疗技术临床实习 |
| 29 | 解放军海军总医院  | 北京市海淀区阜成路 6 号        | 康复治疗技术临床实习 |
| 30 | 山西大医院     | 山西省太原市小店区龙城大街 99 号   | 康复治疗技术临床实习 |
| 31 | 太钢总医院     | 太原市尖草坪区迎新路 7 号       | 康复治疗技术临床实习 |

### （三）教学资源

主要包括能够满足学生专业学习、教师专业教学研究和教学实施所需的教材资源、网络资源库、精品共享课程资源、人文素养教学资源等。

#### 1. 教材选用

按照国家规定选用优质教材，禁止不合格的教材进入课堂。建立由专业教师、行业专家和教研人员等参与的教材选用机构，完善教材选用制度，经过规范程序择优选用教材。深入推进习近平新时代中国特色社会主义思想进教材、进课堂、进头脑。深化产教融合，融入行业企业新技术、新工艺、新规范，校企共同开发具有直观性、

互动性和成长性的活页式、新形态教材。

## 2. 图书文献配备

图书文献配备能满足人才培养、专业建设、实训基地建设、教科研等工作的需要，方便师生查询、借阅。图书馆藏书总量 61 万册，其中医学类专业图书近三年总量为 43366 册。医学专业期刊近三年总量为 8295 册。专业电子图书为 10085 册，图书数量逐年增加，每年购买万方知网期刊全文数据库。图书期刊种类齐全，内容新颖，能满足专业教学需要。

## 3. 数字资源配置

建设、配备与本专业有关的音视频素材、教学课件、数字化教学案例库、虚拟仿真软件、数字教材等专业教学资源库，种类丰富、形式多样、使用便捷，能够保证动态更新、满足教学。

校园网采用千兆光纤连接，外网出口带宽 100M，内网 100M 到桌面，核心层采用三层交换机 2 个，二层交换机 25 个，配有 WEB 服务器，OA 服务器，VOD 服务器等 9 个专业服务器，全部设备安装正版操作系统及专业防火墙和杀毒软件。共有多媒体教室 8 个，配有电脑、投影机、音箱、多媒体资料播放器等；计算机专业机房 12 个，电脑 600 余台，满足了师生日常教学及学习。2009 年建成标准电子阅览室，共有 82 台高配电脑，设备运行良好，使用率达 95%，满足了师生查阅相关资料的需要。硬件设施保障了校园信息化建设，校园网教学资源丰富，运行良好。外网网址：[www.lfvtc.cn](http://www.lfvtc.cn)。学院各部门都有自己的网页，并有专人负责不断更新部门动态及消

息。

具有数字化教学资源库，师生可以登录实现教学资料资源共享。其中教学参考用书 499 册；教学片（课件）43 套；医学类教学软件 4 个；最新职业技能培训光盘国家职业资格培训系列教学片 4 套；职业技能操作 12 套；教师自制课件 48 套。

#### （四）教学方法

推进课堂革命，实现教法改革。树立以学生为本的教学理念，对接生产过程，深化项目导向、任务驱动、情境教学等教学方法改革，激发学生主动思考，不断提升学生的职业素养和职业能力。充分利用大数据等信息技术，完善“互联网 + 职场化”教学模式，实施线上线下混合式教学，促进“知识课堂”向“智慧课堂”转变。

表 11 教学模式、教学方式、教学方法一览表

| 学习模块     | 教学模式                    | 教学方式                          | 教学方法  |
|----------|-------------------------|-------------------------------|---|
| 公共基础课程   | 翻转课堂<br>混合式教学<br>理实一体教学 | 案例教学<br>情境教学                  | 讲述法、讲解法、讲演法、讨论法、归纳法、演绎法、演示法、参观法、欣赏法、实践法、问题引导法、设疑解释法、点拨法、引导探索法、分析法、比较法、沟通交流法、榜样示范法 |
| 专业（技能）课程 |                         | 项目教学<br>案例教学<br>情境教学<br>模块化教学 | 示范演示法、参观观察法、引导探究法、讨论法、分析总结法、讲解练习法   |

#### （五）学习评价

根据课程特点和性质采用多元化的考核评价方式和方法,考核重点放在学生的综合素质及能力的评价方面,加大过程性考核、实践技能考核成绩在课程总成绩中的比重。

课程考核与评价建议采用多元化形式,将过程性考核与结果性考核相结合,理论与实践相结合,线上与线下相结合,校内评价与企业评价相结合,他评、自评、互评相结合,根据课程不同特点,各考核项分配不同的比例进行成绩评定。

严格考试纪律,完善学生学习过程监测、评价与反馈机制,引导学生自我管理、主动学习,提高学习效率。强化实习、实训、毕业设计(毕业论文)等实践性教学环节的全过程管理与考核评价。

### 1. 评价主体多元化

新的教学质量评价体系要突出多元参与的鲜明特点。评价主体应包括社会、企业、学校、教师、家长、学生等。

### 2. 评价内容多元化

对学生学习质量的评价既要考核学生的理论知识水平,又要考核学生实践操作能力,还要考虑学生的全面职业素养。包括学生的学习态度、理论知识水平、实践操作能力、学习过程评价以及学生的职业道德等方面。

### 3. 评价方式的多元化

评价要采用多种方式和手段,如笔试、口试、面谈、观测、现场操作、提交案例分析报告、平时成绩考核与过程考核、作品评价、学习方法记录、自评、第三者评价、座谈会、问卷调查等。

**表 12 课程考核内容及成绩评定表（1-5 学期）**

| 课程类型    | 过程性考核      |                       |              | 结果性考核                  |
|---------|------------|-----------------------|--------------|------------------------|
| 理论课程    | 过程性考核（40%） |                       |              | 结果性考核（60%）             |
|         | 出勤考核(10%)  | 日常表现（10%）             | 作业（20%）      |                        |
| 理实一体化课程 | 过程性考核（50%） |                       |              | 结果性考核（50%）<br>期末进行理论考试 |
|         | 出勤考核(10%)  | 日常表现（10%）             | 实训任务、作业（30%） |                        |
|         | 出勤次数       | 回答问题、参与讨论<br>积极参与小组活动 | 作业和实训是否能按时完成 | 期末考试卷面成绩               |
| 实训课程    | 过程性考核（60%） |                       |              | 结果性考核（40%）<br>进行实践考试   |
|         | 出勤考核(10%)  | 实训完成情况（50%）           |              |                        |
|         | 出勤次数       | 回答问题、参与讨论、实训任务完成情况    |              | 实践考试                   |

备注：根据课程不同特点，各考核项可分配不同的比例进行成绩评定。

**表 13 学生综合素质评价表**

| 一级指标 | 二级指标                        | 基本观测点   | 评分标准  | 评分   |      |
|------|-----------------------------|---|---|------|------|
|      |                             |   |   | 小项得分 | 小项汇总 |
| 思想品德 | 应得分                         | 基础分   |   | 60   |      |
|      | 奖励分                         | 获得省级、市级、学院、系部、班级表彰的个人奖励   | 国家级奖 15 分，省级奖 12 分，市级奖 10 分，院级奖 8 分，系级奖 6 分，班级奖 3 分。（同一项表彰不得重复奖，只取最高分）。 |      |      |
|      |                             | 被评为模范宿舍   | 每次舍长奖 2 分，其他成员奖 1.5 分。  |      |      |
|      |                             | 被学院评为优秀团体（主要是指学生社团）   | 主要负责人奖 4 分，其他成员奖 3 分。   |      |      |
|      | 本学期担任院、系学生会和自律委员会、班干部根据职务加分 | 院学生会主席奖 5 分，副主席奖 4 分，部长（含副部长）奖 3 分，成员奖 2 分。系学生会主席奖 4 分，副主席奖 3 分。部长（含副部长）奖 2 分，成员奖 1 分。<br>担任班干部奖 2 分。（干部兼职只按最高项奖分，不计双重分）。 |   |      |      |

| 一级指标   | 二级指标  | 基本观测点                        | 评分标准   | 评分   |      |
|--------|---|------------------------------|--|------|------|
|        |   |                              |  | 小项得分 | 小项汇总 |
|        | 扣减分   | 受到通报批评、警告、严重警告、记过、留校察看等行政处罚  | 通报批评扣 5 分，警告扣 10 分，严重警告扣 15 分，记过扣 20 分，留校察看扣 40 分。                                     |      |      |
|        |   | 旷课、迟到、早退                     | 旷课每学时扣 2 分，迟到、早退每次扣 1 分。   |      |      |
|        |   | 学院、系部、班级活动（包括班会、劳动）缺勤        | 缺勤一次扣 2 分  |      |      |
|        |   | 受到通报批评的宿舍                    | 舍长扣 2 分，其他成员扣 1 分  |      |      |
| 思想品德分值 | 思想品德分值=基础分+奖励分-扣减分<br>（注：若班级思想品德分值中有大于 100 分时，则班级所有同学的思想品德分应乘以系数 $K=100/（第一名同学思想品德分）$ ） |                              |  |      |      |
| 文体活动   | 应得分   | 基础分                          |  | 60   |      |
|        | 奖励分   | 参加市级以上科技文化体育活动               | 获奖前六名的个人分别奖 16 分、14 分、12 分、10 分、8 分、6 分；获集体一、二、三等奖的个人分别奖 12 分、10 分、8 分；获鼓励集体奖的个人奖 4 分。 |      |      |
|        |   | 参加院级科技文化体育活动                 | 获奖前 8 名的个人分别奖 15 分、13 分、11 分、9 分、7 分、5 分、3 分、1 分。                                      |      |      |
|        | 扣减分   | 违反科技文化体育活动纪律                 | 违反活动纪律扣 10 分。  |      |      |
|        |   | 凡院系要求统一参加的文体活动无故不参加          | 每人每次扣 2 分。   |      |      |
| 文体活动分值 | 文体活动分值=基础分+奖励分-扣减分<br>（注：若班级文体活动分值中有大于 100 分时，则班级所有同学文体考核分应乘以系数 $K=100/（第一名同学文体考核分）$ ）  |                              |  |      |      |
| 学业成绩   | 应得分   | 基础分                          | 按该生本学期所学课程的平均学分绩计算。若成绩按优、良、中、及格、不及格评定时，则相应转换为 95 分、85 分、75 分、65 分、55 分。                |      |      |
|        | 奖励分   | 所评学期内，考取与本专业学习、专业技能、职业资格相关证书 | 获得学院规定的证书，每一个证书加 2 分；获得国家级计算机二级、三级证书者分别奖 4 分、8 分。                                      |      |      |
|        |   | 所评学期通过英语 A、B 级               | 通过英语 A、B 级考试者分别奖 4 分、2 分；通过英语四级考试者奖 8 分。   |      |      |
|        |   | 在省级、市级、院级以上报纸、期刊上发表文章        | 省级每篇奖 15 分；市级每篇奖 10 分；院级每篇 5 分。  |      |      |
| 扣减分    | 考试作弊、违纪   | 除思想品德测评扣分外，该科成               |  |      |      |



| 一级指标 | 二级指标   | 基本观测点  | 评分标准          |      | 评分 |  |
|------|--------|--|---------------|------|----|--|
|      |        |  | 小项得分          | 小项汇总 |    |  |
|      |        |  | 绩以零分计算。       |      |    |  |
|      |        | 各类证书有弄虚作假  | 取消原加分，再扣 8 分。 |      |    |  |
|      | 学业成绩分值 | 学业成绩分值=应得分+奖励分-扣减分<br>（注：若班级学业成绩分值中有大于 100 分时，则班级所有同学学业考核分应乘以系数 $K=100/（第一名同学文体考核分）$ ） |               |      |    |  |
|      | 综合成绩   | 综合成绩得分=思想品德测评成绩×20%+文体活动测评成绩×10%+专业学习测评成绩×70%  |               |      |    |  |
|      | 测评审核   | 辅导员签名  |               | 系部意见 |    |  |

## （六）质量管理

建立专业建设诊断与改进机制，依据专业教学质量监控管理制度，对本专业的专业管理、师资队伍、教学资源、教学方法、教学评价、实习实训、毕业设计等实施质量监控。以提高教学质量为宗旨，以完善保证体系为重心，深化改革，驱动创新，对人才培养工作进行多元化、全方位、全过程、全环节的质量监控，加强教学质量管理工作，切实保障和促进人才培养质量的持续提升。

1. 加强日常教学组织与管理，实行与企业联动的实践教学督导制度，专业建设委员会及教学指导委员会成员、学院及系部各级领导干部定期巡课、听课、评教、评学，进行教学质量诊断。

2. 建立毕业生跟踪反馈机制及社会评价机制，对生源情况、在校学业水平、毕业生就业情况进行分析，定期评价培养目标达成情况。

3. 加强教研室管理，定期开展公开课、示范课等教研活动，充

分利用评价分析结果有效改进专业教学，持续提高人才培养质量。

## 九、毕业要求

1. 学生须修满本专业人才培养方案中要求的所有课程并全部合格，获得 164 学分，达到相应培养目标和培养规格要求；

2. 学生需达到《国家学生体质健康标准》相关要求，综合素质评价达合格以上水平，专业综合水平测试、实习合格；

3. 学生能够充分利用所学理论知识和实践技能，结合专业特点，圆满完成毕业教育，达到相关要求；

4. 建议学生毕业前考取以下 1 至 6 项职业资格证书或技能等级证书。

表 14 相关职业技能等级证书一览表

| 序号 | 职业技能证书名称 | 等级 | 备注 |
|----|----------|----|----|
| 1  | 康复治疗士    | 初级 | 任选 |
| 2  | 康复治疗师    | 初级 |    |
| 3  | 健康管理师证   | 初级 |    |
| 4  | 康复工程师资格证 | 初级 |    |
| 5  | 运动防护师    | 初级 |    |
| 6  | 运动营养师    | 初级 |    |

## 十、附录

1. 临汾职业技术学院人才培养变更审批表
2. 临汾职业技术学院课程变更审批表

附录 1

## 临汾职业技术学院人才培养变更审批表

|               |                       |     |  |
|---------------|-----------------------|-----|--|
| 系 部           |                       | 年 级 |  |
| 专业名称          |                       |     |  |
| 变更情况<br>说 明   | 教研室主任签字：<br><br>年 月 日 |     |  |
| 系 部<br>审核意见   | 系主任签字：<br><br>年 月 日   |     |  |
| 教 务 处<br>审核意见 | 教务处长签字：<br><br>年 月 日  |     |  |
| 分管领导<br>审核意见  | 分管院长签字：<br><br>年 月 日  |     |  |

注：如变更内容较多，可附详细计划表说明情况。

教务处制

## 附录 2

## 临汾职业技术学院课程变更审批表

|                |  |      |  |
|----------------|--|------|--|
| 系 部            |  | 课程名称 |  |
| 开设年级           |  | 开设学期 |  |
| 变更内容           | 增设课程 <input type="checkbox"/><br>取消课程 <input type="checkbox"/><br>减少课时 <input type="checkbox"/> (原____课时, 变更为____课时)<br>增加课时 <input type="checkbox"/> (原____课时, 变更为____课时)<br>其 它 <input type="checkbox"/> |      |  |
| 变更原因<br>(详细说明) | 教研室主任签字:<br><br><div style="text-align: right;">年 月 日</div>  |      |  |
| 系 部<br>审核意见    | 系主任签字:<br><br><div style="text-align: right;">年 月 日</div>  |      |  |
| 教 务 处<br>审核意见  | 教务处长签字:<br><br><div style="text-align: right;">年 月 日</div>   |      |  |
| 分管领导<br>审核意见   | 分管院长签字:<br><br><div style="text-align: right;">年 月 日</div>   |      |  |

注：如变更内容较多，可附详细计划表说明情况。

教务处

本方案由学院专业教师、行业企业专家、毕业生代表等共同研讨,经系部专业(群)建设委员会、系部党政联席会、学院专业(群)建设委员会、学院院长办公会、学院党委会逐级论证,于2024年8月制(修)订完成。

执笔人:宋威、田雨、凌莎莎

